PRofes en ApuRoS

# Els Mèrits a les OPOS

## La Guia Definitiva per a Sumar Punts sense perdre el 🧠 ni els 💸

***Desxifra els secrets del barem, entén els topalls i planifica la teva estratègia per aconseguir la desitjada plaça.***

# Benvinguda!

Hola opositora!

Si tens aquest document a les mans, segurament estàs immersa (o a punt d'immergir-te) en el meravellós i, de vegades, una mica caòtic món de les oposicions docents a Catalunya. Sabem que el temari, la programació i les situacions d'aprenentatge et fan perdre la son (per no parlar del supòsit pràctic!)... però, què me'n dius dels mèrits? Aquesta part plena de misteris i decimals que pot marcar la diferència entre aconseguir la teva plaça o quedar-te a les portes (tot i haver aprovat).

A "Profes en Apuros" hem preparat aquesta guia perquè perdis la por al barem de mèrits, i entenguis què pots fer i què no per aconseguir la màxima puntuació.

Volem que entenguis què compta, quant compta i, sobretot, el secret més ben guardat: els famosos "topalls". Sí, sí, existeixen, i conèixer-los és crucial per no malgastar temps, diners ni energies.

Preparada per convertir-te en una estratega dels mèrits?

Com diria Carles Porta...

COMENCEM!

# Som Profes en Apuros

Un grup de persones que ens apassiona l'educació i creiem que **una altra educació és possible.** Ens encanta aprendre i compartir aquesta mirada, per caminar cap a una educació més competencial, diversa, experiencial i inclusiva, adaptada a la individualitat dels infants.

El nostre propòsit és:

*Això i prou?* 😂

**Transformar l'educació per canviar el món**

## Com et podem ajudar?

Amb il·lusió, esforç, recerca, una mica d'indisciplina i una mica de conya (perquè per a nosaltres el sentit de l'humor no està renyit amb la professionalitat), hem creat l'**Escola de Formació permanent Pr*fes Fuera de Clase**, des d'on estem creant els cursos que ens hagués encantat viure com a alumnes:

- **Cursos homologats** i reconeguts pel Departament d'Educació
- **Recursos i eines** útils i pràctiques, llistes per a implementar en la teva pràctica docent a l'aula.
- **Comunitat**: som una pinya de pr*fes motivades a qui ens agrada tant la nostra feina com el so del timbre els divendres. Compartim idees, inquietuds, plans...

**Ara que ja ens coneixes una mica més, podem començar!**

# Què hi trobaràs?


## Capítol 1 05

**El Món dels Mèrits a les Opos:** De què va la Pel·lícula?

## Capítol 2 07

**Els Protagonistes del Barem:** Els 3 Grans Blocs de Mèrits

## Capítol 3 09

**ALERTA SPOILER! El Secret Més Ben Guardat:** ELS TOPALLS!

## Capítol 4 12

**Desxifrant Bloc a Bloc:** Amb Exemples Típics i Consells Estratègics

## Capítol 5 18

**L'Estratègia Guanyadora:** Com Planificar els Teus Mèrits (Sense Morir d'Estrès)

## Capítol 6 21

**LA REGLA D'OR NÚMERO 1** Sí, una altra, però aquesta és LA MÉS IMPORTANT DE TOTES!

## Capítol 7 23

**I Ara Què?** Estem al teu costat!

## Capítol Final 25

**Això no és un adeu**

Capítol 1

# El Món dels Mèrits a les Opos

## De què va la Pel·lícula?

Segur que has sentit a parlar de la "fase d'oposició" (els exàmens) i la "fase de concurs" (els mèrits). Doncs bé, la teva nota final no només depèn de clavar l'examen!

## La Fase de Concurs

És la part del procés on es valoren els teus "mèrits", és a dir, la teva trajectòria professional i la teva formació. Pensa-hi com si fos el teu currículum puntuat.

## El Barem de Mèrits

Són les "regles del joc" que diuen quins mèrits es valoren i quants punts et donen per cada un. Cada convocatòria té el seu propi barem (tot i que solen seguir una estructura i puntuació similar).

## Per què és tan important?

Perquè la puntuació que aconsegueixis a la fase de concurs (els mèrits) se suma a la de la fase d'oposició (els exàmens), generalment amb una ponderació. *Per exemple, és comú que la fase d'oposició valgui un 60% i la de concurs un 40%.*

Així que cada puntet que sumis amb els mèrits és or pur!

## El teu objectiu?

Sumar el màxim de punts possibles en aquesta fase de concurs, fins a un topall general que sol ser de 10 punts. Però, com veurem, no es tracta d'acumular mèrits a la babalà i tampoc es pot fer en qualsevol moment...

Capítol 2

# Els Protagonistes del Barem

## Els 3 Grans Blocs de Mèrits

Tot i que cada convocatòria pot tenir les seves particularitats, els barems de mèrits a Catalunya (i a la resta de l'Estat, ja que segueixen un marc estatal com el del Reial Decret 276/2007) solen estructurar-se en TRES GRANS BLOCS. És com si el teu historial es dividís en tres calaixos principals:

## Experiència Docent Prèvia

Aquí es valora el temps que has estat treballant com a docent. Com més temps i en contextos més similars al cos al qual optes, millor! (Però amb límits, com veurem!). No et serveix quan vas ser monitora d'animació en aquell casal d'estiu ni els caps de setmana que vas fer de cangur.

## Formació Acadèmica

Els teus títols universitaris, la nota del teu expedient, màsters, doctorats, altres carreres, idiomes oficials... Tot el que demostra la teva preparació acadèmica més enllà del títol d'accés.

## Altres Mèrits

Aquest és un calaix de sastre. Aquí solen entrar els cursos de formació permanent (els que més obsessionen a les mestres un cop decideixen opositar), publicacions, participació en projectes d'innovació, el C2 de català o fins i tot la nota d'oposicions anteriors.

**Entendre aquests tres blocs és el primer pas per organitzar la teva "col·lecció" de mèrits.**

Capítol 3

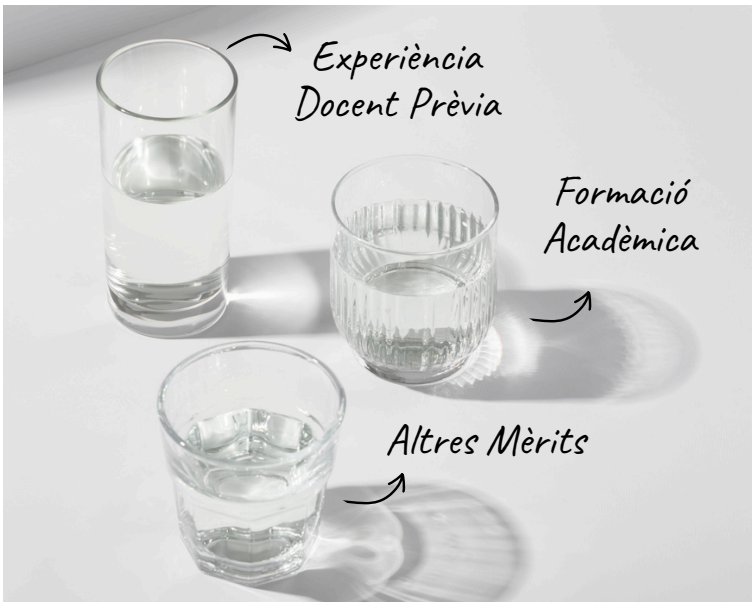
# ALERTA SPOILER!

# El Secret Més Ben Guardat

## Els Topalls!

Ara ve la part que moltes opositores desconeixen i que pot estalviar-te molts mals de cap (i diners!) el fet de tenir-la clara: ELS TOPALLS DE PUNTUACIÓ!

Imagina que cada un dels tres grans blocs de mèrits és un got. Tu hi vas abocant mèrits (aigua) i cada mèrit et dona uns punts (una quantitat d'aigua).




Però... què passa quan el got s'omple? Doncs exactament això: **VESSA!**

Per més mèrits que hi posis a partir d'aquest moment en aquest bloc, ja no et sumaran més punts per a aquest bloc concret.

Això vol dir que NO es tracta d'acumular mèrits sense fi. **Es tracta de sumar punts de forma estratègica fins a arribar al topall de cada bloc**, i al topall general del barem (que, com dèiem, sol ser de 10 punts).

Quins solen ser aquests topalls per bloc? (Basat en convocatòries recents a Catalunya, però RECORDA revisar SEMPRE la teva convocatòria específica!):

## Bloc 1 - Experiència Docent Prèvia

Sovint té un topall màxim d'uns 5 punts (fins i tot en algunes convocatòries més antigues o d'altres cossos podria arribar a 7, per sort fa anys que ja no passa). És un dels blocs amb més pes!

## Bloc 2 - Formació Acadèmica

També sol tenir un topall màxim d'uns 5 punts

## Bloc 3 - Altres Mèrits

Compte aquí! Aquest bloc, on van la majoria de cursos de formació, sol tenir un topall màxim força més baix, habitualment d'uns 2 punts.

# Importantíssim

La suma dels punts que aconsegueixis en aquests tres blocs no podrà superar el màxim global del barem (generalment, 10 punts).

## El topall més desconegut: El temps!

Tots els mèrits dels que parlem no es poden anar sumant fins al dia de la prova, **normalment els mèrits que sumen són aquells que tens fins a l'últim dia d'inscripció a la convocatòria**. Així que un cop arriba aquest dia (o el que sigui que marqui la convocatòria) despreocupa't d'aquesta fase i focalitza't 100% en la fase d'oposició.
Conèixer aquests topalls et permetrà decidir on invertir el teu temps i els teus diners de manera més eficient.

Capítol 4

# Desxifrant Bloc a Bloc

## Amb Exemples Típics i Consells Estratègics

Què sol incloure cada bloc i com pots sumar punts de manera intel·ligent? Aquestes dades les hem tret principalment de l'última resolució d'oposicions al cos de secundària i amb algun afegit de l'anterior resolució pel cos de mestres i professorat.

# Experiència Docent Prèvia
# El Pes Pesant del Barem

Aquest bloc valora el temps que has treballat com a docent.

**Què sol comptar?**

- Experiència en centres públics, en especialitats del teu cos o d'altres cossos.
- Experiència en centres privats concertats o privats, en el mateix nivell educatiu o en d'altres.
- Normalment, l'experiència en centres públics i en la mateixa especialitat a la qual optes és la que més puntua (ex: 1 punt per any). Altres contextos (altres cossos, altres centres) puntuen menys (ex: 0,5 o 0,25 punts per any).

**Com es puntua?** Generalment, per anys complets o fraccions de més.

# EL TOPALL DEL BLOC

Com dèiem, sol ser d'uns 5 punts. Això vol dir que, si el màxim són 5 punts i et donen 1 punt per any en centres públics a la teva especialitat, amb 5 anys d'aquesta experiència ja hauries "omplert" aquest got. Més anys d'experiència, tot i ser valuosíssims per a tu, no sumarien més en aquest bloc.

Aquí cada dia que has sobreviscut a l'aula compta... fins que el comptador de punts d'aquest bloc arriba al màxim! Es tracta del bloc on menys influència tenim per normal general. 😉 Així que, si ja tens el topall, respira fondo i a per un altre.

# Formació Acadèmica
# Els Teus Superpoders Titulats

Aquí és on llueixen els teus títols i el teu esforç acadèmic.

**Expedient acadèmic del títol d'ingrés**
La teva nota mitjana de la carrera compta!

**Com?**
Sol haver-hi unes franges.
*Per exemple: aprovat justet no sol donar punts, un notable pot donar 1 punt, i un excel·lent fins a 1,5 punts (aquest apartat sol tenir un topall propi d'1,5 punts).*

**Postgraus, Màsters Oficials, Doctorats:**

- Un Màster Oficial (diferent del que pot ser requisit d'ingrés, com el de Formació del Professorat) sol donar 1 punt.
- Un Doctorat sol donar 1 punt.
- Un Premi Extraordinari de Doctorat pot sumar 0,5 punts addicionals.

## Alerta Opositora!

Compte amb els Màsters Oficials! Sovint, en aquest apartat només te'n valoren UN. Si en tens més, el segon (o posteriors) podria anar al bloc d'altres Mèrits, però allà la puntuació per crèdit és diferent i competeix amb altres cursos. **Llegeix bé la lletra petita!**

**Altres Titulacions Universitàries (de caràcter oficial):**
Una segona carrera (Grau), una Diplomatura, una Enginyeria Tècnica... solen donar punts (ex: 1 punt per títol de primer cicle, 1 punt per títol de segon cicle, o fins a 2 punts per un segon Grau complet).

## Important

No solen comptar les mencions d'un mateix grau com a títols diferents, ni els cursos d'adaptació si ja tenies una titulació prèvia en el mateix camp.

**Titulacions d'Ensenyaments de Règim Especial i de Formació Professional:**

- Certificats de Nivell Avançat (C1 o C2) d'Escoles Oficials d'Idiomes (EOI) solen donar 0,5 punts per idioma.
- Títols Professionals de Música o Dansa: 0,5 punts.
- Títols de Tècnic Superior d'FP, d'Arts Plàstiques i Disseny, o Esportiu Superior: solen donar uns 0,2 punts cadascun.
- Domini d'Idiomes Estrangers (certificats oficials C1 o C2 no EOI): També poden sumar, per exemple, 0,5 punts per idioma. Assegura't que el certificat sigui d'una entitat reconeguda per la convocatòria.

# EL TOPALL DEL BLOC

Aquest bloc sencer pot tenir un màxim d'uns 5 punts. Cada títol i mèrit acadèmic suma fins a aquest límit!

Els teus anys cremant pestanyes a la biblioteca tenen recompensa... però fins a un cert punt! No et converteixis en una 'acumuladora compulsiva de títols' si ja has arribat al topall d'aquest bloc. Potser és millor invertir en una bona cafetera per estudiar el temari! ☕

# Altres Mèrits
# El Calaix de Sastre... Amb un Topall MOLT Important!

Aquest és el bloc on van molts dels **mèrits que es poden aconseguir a curt termini**, però **ATENCIÓ**, perquè el seu topall global sol ser el més baix.

- Formació Permanent (CURSOS, CURSOS, CURSOS!):

**Quins cursos?**
Han d'estar relacionats amb la teva especialitat, l'organització escolar, les TIC aplicades a l'educació, la didàctica, la psicopedagogia, etc.

**Qui els organitza?**
Han de ser convocats i/o reconeguts per administracions públiques amb competències educatives (com el Departament d'Educació), per universitats, o per entitats col·laboradores amb plans de formació reconeguts.

**Com es puntuen?**
Normalment per hores o crèdits (1 crèdit solen ser 10 hores). *Per exemple, un curs de 30 hores (3 crèdits) podria donar 0,1 punts, i un de 100 hores (10 crèdits) uns 0,25 punts.*

**Poden entrar aquí Màsters no oficials o títols propis?**
Sí, sovint aquest tipus de formació es valora en aquest apartat, així com els Màsters Oficials que no hagin puntuat en el bloc de Formació Acadèmica.

# Alerta Opositora!

El primer impuls sempre és apuntar-se a tots els cursos... però vigila! El més important aquí és el TOPALL GLOBAL d'aquest bloc d'Altres Mèrits.

**Formació Impartida**
Si has estat ponent, formadora, etc., en cursos de formació reconeguts, també et pot sumar punts (ex: 0,1 punts per cada 20 hores impartides).

**Certificat de Nivell Superior de Català (C2)**
Aquest certificat pot ser una peça clau. La seva puntuació ha pujat MOLTÍSSIM en les últimes convocatòries.

*Per exemple: A la convocatòria de Secundària de 2024 a Catalunya, el C2 de català atorgava 1 punt sencer! En canvi, a la de Mestres de 2022, atorgava només 0,2 punts. En principi la idea és que segueixi tenint un alt valor en els mèrits i d'aquí la importància de revisar el teu barem específic!*

**Nota d'Oposicions Anteriors**
Si t'has presentat abans (a partir d'un cert any, sovint des de 2007) al mateix cos i has superat la fase d'oposició amb una bona nota (ex: més d'un 6), et poden donar uns puntets extra. Sol ser un percentatge de la teva nota.

**Altres (Publicacions, Projectes, etc.)**
Algunes convocatòries també valoren publicacions de llibres, articles, participació en projectes d'innovació educativa, mèrits artístics o esportius (segons l'especialitat). Revisa bé si és el teu cas!

# EL TOPALL DEL BLOC

Aquest bloc sencer d'Altres Mèrits" sol tenir un topall màxim de només 2 PUNTS!

Sí, has llegit bé. La suma de TOTS els teus cursos de formació, el C2 de català, la formació impartida, la nota d'oposicions anteriors, publicacions (si compten aquí)... tot això junt no podrà superar aquests 2 punts.

Abans de fer el curs número 527 pensant que 'tot suma', agafa la calculadora! *Si, per exemple, la teva convocatòria dona 1 punt pel C2 de català i tens 1 punt per una bona nota d'una oposició anterior, ja has arribat als 2 punts del topall d'aquest bloc! Els cursos addicionals, en aquest cas, no et sumarien més aquí.*

Potser és millor dedicar aquest temps (i diners!) a perfeccionar la teva programació o a una bona tassa de til·la 😉.

Capítol 5

# L'Estratègia Guanyadora

## Com Planificar els Teus Mèrits Sense Morir d'Estrès

Ara que ja saps què són els mèrits i els temuts (però ara coneguts!) topalls, com t'organitzes?

## 1. Fes d'Inspectora Gadget amb Tu Mateixa

El primer pas és fer un inventari de TOT el que ja tens. Agafa els teus títols, certificats de cursos, vida laboral... i fes una llista del que tens i mira si et falta demanar algun paper.

## 2. Autobaremació

Amb l'última convocatòria oficial al davant (i aquesta guia com a suport), intenta puntuar-te cada mèrit segons el barem. Mira a quin bloc pertany i quants punts et dona.

## 3. Identifica els Topalls (Pinta'ls de Fosforito!)

Marca clarament quina és la puntuació màxima per a cada un dels tres grans blocs.

## 4. Calcula Quant et Falta

Mira quants punts tens per cada bloc i quants et falten per arribar al topall. Si en algun ja has arribat o el superes, ENHORABONA! Ja no cal que busquis més mèrits per a aquest bloc.

## 5. Prioritza Intel·ligentment

a. On et falten punts per arribar al topall?

b. Quins mèrits et són més fàcils, ràpids o econòmics d'aconseguir per sumar els punts que et falten? *Ex: Un curs de 30h et pot donar 0,1 punts. El C2 de català et pot donar 1 punt sencer!*

## 6. Visió a Llarg Termini vs. Curt Termini

**Curt Termini**
Què pots fer ARA, mentre prepares els exàmens? Potser algun curs online reconegut, preparar un examen d'idioma com el C2 de català si et falta poc...

**Llarg Termini**
Si veus que et falten molts punts en Formació Acadèmica i tens temps.
Ex: si encara no es preveu que surti convocatòria, potser et planteges un altre Grau, un Màster Oficial...

## 7. L'Objectiu Final

No es tracta de tenir-ho TOT, sinó d'aconseguir el **NÚMERO MÀXIM DE PUNTS POSSIBLES DINS DE CADA TOPALL** (sense perdre el seny), fins a arribar als 10 punts totals del barem (o el més a prop possible!).

## Recorda

Una bona planificació dels mèrits pot ser decisiva, però no ha d'obsessionar-te ni de treure't del teu objectiu prioritari que és treure la màxima puntuació a la fase d'oposició. No tothom arriba a fase de concurs.

Capítol 6

# La regla d'Or número 1

## Sí, una altra, però aquesta és LA MÉS IMPORTANT DE TOTES!

Ho hem dit diverses vegades, però no ens cansarem de repetir-ho perquè és VITAL:

# Sempre, sempre, sempre consulta la convocatòria oficial vigent del teu cos i especialitat!

Aquesta guia que tens a les mans està pensada per orientar-te, per explicar-te com solen funcionar els barems de mèrits a Catalunya i per donar-te una idea general basada en l'anàlisi de convocatòries reals i recents. Però el món de les oposicions és canviant, i el Departament d'Educació pot introduir modificacions en cada nova convocatòria.

**On trobo la meva convocatòria?**
A la pàgina web oficial del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya, a la secció d'oposicions. També es publica al DOGC (Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya).

**Què he de buscar?**
L'Annex que conté el "Barem de mèrits per al procediment d'ingrés lliure". Llegeix-lo amb atenció, subratlla, fes anotacions...

**Què no he de fer?**
Caure en la histèria col·lectiva quan surt una convocatòria on tothom opina, diu, interpreta... Es venen formacions i remeis màgics. Centrat en el document oficial i, un cop llegit i entès, pren les teves pròpies decisions.

El DOGC pot semblar un jeroglífic al principi, però és el teu millor amic per als mèrits. Dedica-li temps, pregunta dubtes (a nosaltres, a sindicats, a companyes que ja han passat pel procés), però basa les teves decisions SEMPRE en la informació oficial i actualitzada.

Capítol 7

# I Ara Què?

## Estem al Teu Costat!

Si has arribat fins aquí, és molt probable que necessitis punts, ho hem endevinat?

Espera que ens la jugarem una mica més 🔮: Et poses a buscar cursos que compleixin els requisits perquè sumin punts i uff quina mandra, comences amb els dubtes de: estaran bé? Em serviran? (i ja no només pels punts, sinó ja que els faig m'agradaria que no fossin un "tostón" i que em servissin pel meu dia a dia a l'aula).

Tenim una bona notícia:

## Tot els nostres cursos de **Pr*fes fuera de Clase** reuneixen tots els requisits per sumar punts

Son de 30h i estan reconeguts pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya

i no només això:

T'ajuden a activar perfils professionals docents

Basem els nostres cursos en necessitats reals, amb molts exemples pràctics.

Aprèn al teu ritme des de casa, el metro o la casa de la platja (no inclosa).

Tens de tot: Vídeos, presentacions amb tot el contingut, fòrums...

Formaràs part de la pinya des d'on t'informarem de tot!

PRofes en ApuRoS

## Capítol final

# Això no és un adeu

Esperem que aquesta guia t'hagi ajudat a posar llum a la foscor pel que respecta a la fase de concurs. Sabem que el procés d'opositar és un repte majúscul, ple d'esforç, sacrifici (amb seny també) i molts nervis.

Ens encantarà que ens expliquis què t'ha semblat i si t'ha ajudat. Recorda que a Profes en Apuros i Pr*fes Fuera de Clase estem per acompanyar-te en aquest viatge. Trobaràs formació, recursos, consells i una comunitat de docents i opositores que, com tu, gaudim de tot el que significa ser profe i volem viure d'això.

Segueix-nos a les xarxes socials per a més tips, humor docent, suport i molt més.

No estàs sola en això!

Molts ànims amb la teva cursa a la plaça! Confia en tu, planifica't bé i recorda que cada petit pas (i cada punt de mèrit ben sumat!) t'acosta al teu objectiu.

**Endavant, futura funcionària!** 💪